

Dr. Marcelo Torrente Silva
Cirurgia Pediátrica – Urologia Pediátrica

www.drtorrente.site.med.br

Araras: Rua Coronel André Ulson Jr., 250 - Ed. Pedra Verde, sala 52 - CEP 13600-730

Mogi Mirim: Avenida Vinte e Dois de Outubro, 733 - Hospital 22 de Outubro - CEP 13600-730

Fones: 3542-6687 ou 97110-6392



Sessão “Meu Médico Responde”

LAXANTES			CONSTIPANTES		
Abacate	Abacaxi	Ameixa	Banana-maçã	Caju	Goiaba
Avelã	Azeitona	Castanhas	Limão (suco)	Maracujá	Maçã
Melancia	Côco	Figo			
Jaca	Jabuticaba	Laranja			
Mamão	Melão	Morango			
Romã	Tâmara	Uva			
Manga	Nozes	Pêra			
Acerola	Kiwi				
Aveia	Centeio	Cevada	Arroz	Biscoito de polvilho	Baunilha
Milho	Germe de trigo	Creme de leite	Bolachas	Chá mate	Chá preto
Carnes verm./branca	Manteiga	Óleos Vegetais	Chá de broto de goiaba	Macarrão	Pães
Iogurte	Sorvetes	Chocolate	Papas de maisena	Presunto	Salsicha
Abóbora	Acelga	Alcachofra	Abobrinha	Batata	Chuchu
Almeirão	Alface	Aipo	Cenoura cozida	Mandioca	Ovo cozido
Agrião	Alcaparra	Aspargo	Beterraba cozida		
Brócolis	Cebola	Chicória			
Couve	Erva-doce	Ervilhas			
Espinafre	Feijão	Jiló			
Pepino	Lentilha	Pimentão			
Quiabo	Rabanete	Repolho			
Rúcula	Soja	Tomate			
Grão de bico	Vagem	Berinjela			